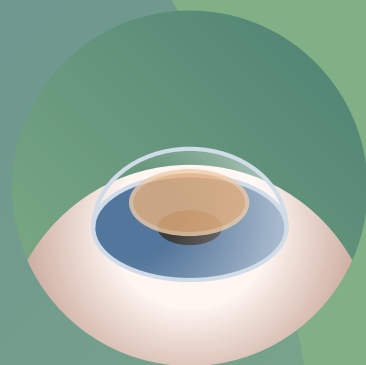


Lenswissel



Gepersonaliseerde implantlenzen



Lenswissel

Als je kiest voor een lenswissel, implanteren we een gepersonaliseerde implantlens (premium IOL) in het oog. Dit wordt ook wel RLE-behandeling (Refractive Lens Exchange) genoemd. We vervangen de natuurlijke lens van je oog door een kunstlens om zo je gezichtsscherpte te verbeteren. Om erachter te komen of je geschikt bent, doen we eerst een uitgebreid oogheelkundig onderzoek. Met geavanceerde 3D-beeldtechnologie maken we een 3D-kaart van je oog. Ook staan we uitgebreid stil bij je persoonlijke levensstijl en zichtwensen.

Voordelen van een lenswissel

- ✓ Ideaal voor mensen vanaf ca. 45 jaar
- ✓ Levenslang scherp zicht
- ✓ Een supersnelle, pijnloze en veilig keuze
- ✓ De keuze om twee ogen op dezelfde dag te behandelen
- ✓ Nooit meer last van staar
- ✓ Behandelbaarheid met robotgestuurde LenSx® laser

Behandel mogelijkheden

- Bijziendheid
- Verziendheid
- Astigmatisme (cilindercorrectie)

Wat is een lenswissel en waarom kies je ervoor?

Als je eenmaal last krijgt van ouderdoms-verziendheid, ook wel presbyopie genoemd, kan een lenswissel een goede keuze zijn. Presbyopie begint meestal tussen je 40^e en 45^e levensjaar. Je ooglenzen wordt dan minder soepel en dat zorgt voor klachten voor je nabije en tussenliggend zicht; je hebt een (lees)bril nodig. Op de langere termijn kun je ook te maken krijgen met klachten voor je verre zicht.

Als je geen contactlenzen of (lees)bril wil dragen om scherp te kunnen zien, is een lenswissel een uitstekend alternatief voor een ooglaserverhandeling. Tijdens een lenswissel vervangen we je natuurlijke ooglenzen door een gepersonaliseerde implantlenzen om

je refractieafwijkingen, bijziendheid, verziendheid en/of cilinderafwijkingen te corrigeren. Zo heb je na de behandeling geen (lees)bril en/of contactlenzen meer nodig om dichtbij, veraf en op tussenafstand (desktop, tablet, smartphone, sport, vrije tijd etc.) scherp te kunnen zien. Een belangrijk bijkomend voordeel is dat je ook geen last zult krijgen van staar.

Beide ogen tegelijk

Onze oogzorgprofessionals zijn gespecialiseerd in het behandelen van beide ogen tegelijk (bilateraal), direct na elkaar. Zo kunnen we de nacontroles voor beide ogen combineren, wat veel tijd bespaart.

Het vooronderzoek in het kort

- Onze oogzorgprofessionals verzorgen het vooronderzoek om zo je bril- en/of lenssterkte en gezichtsscherpte precies te meten. Dit onderzoek is niet pijnlijk en duurt ongeveer 15 minuten.
- Je krijgt pupilverwijdende druppels die een inwerktijd hebben van ongeveer 30 minuten. Je verblijf bedraagt ongeveer 1 uur.
- De pupilverwijdende druppels maken het zien tijdelijk minder, wat 5 tot 8 uur aanhoudt. Neem daarom een chauffeur mee voor de terugreis.
- Om de sterkte van je kunstlenzen zo zorgvuldig mogelijk te bepalen, vragen we je om rekening te houden met het volgende:
 - Draag je een bril, neem deze inclusief de sterkte mee
 - Draag je zachte lenzen, stop dan minimaal 1 week voorafgaand met dragen
 - Draag je harde lenzen, stop dan minimaal 2 weken voorafgaand met dragen
- Vraag je oogarts/optometrist naar de mogelijkheid om twee ogen op dezelfde dag te behandelen.
- Na het vooronderzoek kun je aan de balie bij het secretariaat je lenswissel plannen. Uiteraard kan dit ook op een later moment.

Welke lens kies je?

Bij Iris Eye Clinics heb je de mogelijkheid om te kiezen voor een premium implantlens voor dichtbij én veraf én tussenafstand (desktop, tablet, smartphone, sport, vrije tijd etc.). Vraag aan de optometrist/oogarts naar je persoonlijke behandel mogelijkheden en risico's.



Multifocale lensimplantatie: veraf en dichtbij

Met het plaatsen van een multifocale lens behoort bril- en/of contactlensgebruik mogelijk tot het verleden.



Multifocaal torische lensimplantatie: veraf, dichtbij en cilinder

Wil je na je lenswissel zowel veraf als dichtbij scherp zien? En heb je een cilindercorrectie, dan is een multifocaal torische lens voor jou wellicht de beste optie.



Trifocale lensimplantatie: veraf, dichtbij en tussenafstand

Wil je na je lenswissel zowel veraf als dichtbij en tussenafstand (desktop, tablet, smartphone, handwerk etc.) scherp zien? Dan is het plaatsen van een trifocale lens mogelijk een geschikte optie voor je.



Trifocaal torisch lensimplantatie: veraf, dichtbij, tussenafstand en cilinder

Wil je na je lenswissel veraf, dichtbij en tussenafstand (desktop, tablet, smartphone, handwerk etc.) scherp zien? En heb je een cilindercorrectie, dan is een trifocaal torische lens mogelijk de juiste keuze.



Torische lensimplantatie: veraf en cilinder

Heb je een cilindercorrectie in je bril? Dan is de torische lens mogelijk voor jou geschikt. Deze corrigeert je cilinder. Als drager merk je er niets van, maar het zorgt ervoor dat je na de lenswissel veraf scherp kunt zien. Je houdt hierna wel je leesbril.



Sterkte van de lens

De sterkte van de kunstlens die we plaatsen is bepalend voor de brilsterkte (of contactlenssterkte) die je ná je lenswissel eventueel nodig hebt. Voorafgaand aan je behandeling kunnen we niet garanderen dat je na de behandeling scherp kunt zien zonder bril of contactlenzen. Ook kan vooraf niet met zekerheid worden gezegd welke brilsterkte je na de behandeling nodig hebt. De sterkte van de nieuwe kunstlens wordt zó afgesteld dat je vanaf óf dichtbij scherp kunt zien.

LenSx®: robotgestuurde behandeling

Bij Iris Eye Clinics werken we altijd met de beste en meest moderne apparatuur. Daarom is er bij ons de mogelijkheid om voor een robotgestuurde LenSx® behandeling te kiezen. Met de LenSx® laser kan de chirurg zeer nauwkeurig werken omdat de LenSx® zeer nauwkeurige incisies maakt. Naast nauwkeurigheid en veiligheid biedt deze methode ook maximaal comfort. Dankzij de nieuwste technologieën neemt het maken van de incisie en het vergruizen van de natuurlijke lens slechts enkele minuten in beslag. Ook is er veel minder ultrasone energie nodig, waardoor je oog minder manipulatie zal ondervinden en de intra-oculaire druk nog beter kan worden gereguleerd.

Mogelijke complicaties en risico's

Bij iedere medische behandeling is er een risico op complicaties. De oogarts/optometrist zal deze vooraf met je bespreken. Ook kun je zelf al je vragen stellen tijdens het vooronderzoek. Onze oogartsen voeren zeer frequent lenswissels uit. De risico's zijn zeer beperkt. Wij raden je aan zelf ook de risico's te beperken door onze behandelinstructies, adviezen en controleafspraken zorgvuldig na te komen. De volgende complicaties treden zelden op:

- Het zakje waar de kunstlens in geplaatst wordt, kan scheuren. Dit kan in het ergste geval leiden tot een tweede behandeling om lensresten uit het oog te verwijderen.
- Na de behandeling kan in zeldzame gevallen een infectie optreden die je gezichtsvermogen kan aantasten. De druppels die je gebruikt verlagen het risico op een infectie.
- Soms hoopt zich tijdelijk wat vocht op in de zogeheten 'gele vlek', waardoor het zicht de eerste maand iets tegenvalt. Dit gaat meestal vanzelf over. Soms moet je extra druppelen. Je oogarts bespreekt dit met je.
- Netvliesloslating; dit is een complicatie waar sommige ogen wat gevoelig voor zijn. Ook dit komt zelden voor. Een tweede behandeling is dan nodig.
- Soms kan je oogdruk veranderen. We meten deze en er zijn oogdruppels voorradig als deze nodig zijn.
- Decentratie van de lens komt zelden voor. Door de lens iets te draaien, kan de lens worden gecentraliseerd.
- Afhankelijk van het type premium implantlens ervaren sommige mensen na behandeling zogeheten halo's in het donker. Deze kringen om lampen kunnen met name 's avonds bij het autorijden klachten geven. Ook kan zich in sommige gevallen contrastvermindering voordoen. Deze verschijnselen zullen na drie maanden door gewenning veel minder last geven.

Veel voorkomende reactie

Verder bestaat er een kans op de vorming van 'na-staar', een vertroebeling van het achterste lenskapsel. Na-staar is goed te behandelen met een pijnloze laser. Vraag vooraf naar de kosten en de garantievoorzaken.

In de meeste gevallen zijn alle genoemde complicaties weer oplosbaar.

Zo gaan we te werk

Preoperatief anamneseformulier

Omdat je wordt geopereerd vragen we je een preoperatieve anamnese in te vullen. Die bestaat uit vragen over je algemene gezondheid, medicatiegebruik, eten, drinken en roken. Onze anesthesieassistent beoordeelt het formulier en bepaalt of je operatie eventueel extra gezondheidsrisico's met zich meebrengt voor jou.

De voorbereiding op de dag van je behandeling

Samen met het secretariaat heb je de tijd van aanwezigheid gepland. Houd er rekening mee dat dit 20 minuten betreft vóór je lenswissel, zo hebben we voldoende tijd voor de voorbereiding.

Draag geen sieraden, gezichtspiercings, oogmake-up, nagellak of kunstnagels, foundation of dagcrème.

Na de behandeling mag je gedurende een week niet actief deelnemen aan het verkeer. Neem dus een chauffeur mee.

Naast autorijden mag je niet zelf fietsen, zonder begeleiding met de bus of lopend naar huis.

Laat geld en waardevolle bezittingen thuis.

Je hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling; je krijgt alleen een druppelverdoving.

Na de druppelverdoving krijg je slofjes aan en een muts op en brengen we je even terug naar de wachtruimte waar de druppelverdoving verder zijn werking kan doen.

In sommige gevallen plaatsen we uit veiligheidsoverweging een infuus in je hand om in geval van nood medicatie toe te dienen. Het infuus wordt na de behandeling verwijderd.

In de verkoeverruimte neemt de anesthesieassistent waar. Je neemt plaats in een soort operatiestoel. Tijdens je verblijf in de verkoeverruimte heeft de druppelverdoving de tijd om je pupil wijder te laten worden.

De totale voorbereiding duurt ongeveer een uur.

De behandeling

Deze poliklinische behandeling gebeurt onder plaatselijke druppelverdoving en is daardoor volkomen pijnloos. Tijdens de behandeling begeleiden we je goed en zorgen we voor een rustige omgeving.

De oogarts maakt een kleine opening van nog geen 3 millimeter aan de rand van je hoornvlies.

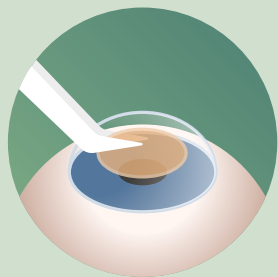
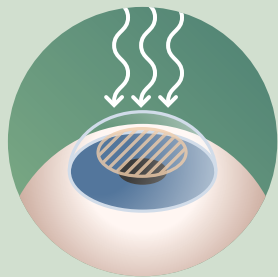
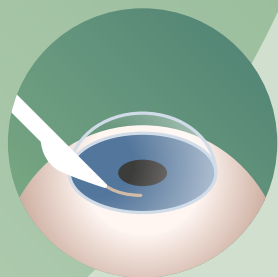
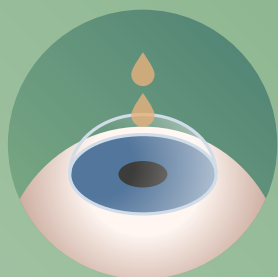
Je eigen lens wordt tijdens de behandeling verpulverd en uit je oog verwijderd middels de zogeheten phaco-emulsificatie. Na verwijdering vervangt de oogarts je eigen lens door de monofocale of premium implantlens. Vooralsnog duurt de lenswissel ongeveer 20 minuten per oog. Met LenSx® is de behandeling na 7 tot 8 minuten per oog voltooid.

Na de behandeling

Na de lenswissel doet de OK-assistente zelf of een oogdruppel in je oog. Ook kunnen we een plastic kapje voor je oog plakken. Daarna brengen we je naar de verkoeverkamer en krijg je een kopje thee of koffie. Ook krijg je eventueel een tabletje Diamox om je oogdruk te verminderen. Als je je goed voelt mag je, onder begeleiding, direct na de behandeling naar huis. Niet iedereen ziet direct ná de lenswissel even goed; maak je hierover geen zorgen.



De behandeling stap voor stap



1

Verdoven

We verdoven het oog met oogdruppels. De druppelverdoving biedt een volkomen pijnloze behandeling.

2

Vorbereiding

De oogarts maakt een kleine incisie van nog geen 3 millimeter aan de rand van je hoornvlies.

3

Phaco-emulsificatie

Je eigen ooglens wordt vergruisd met ultra geluid, de zogeheten phaco-emulsificatie.

4

Implantlens plaatsen

Na verwijdering van je natuurlijke ooglens vervangt de oogarts deze door een implantlens.

Vraag je oogarts/optometrist naar de mogelijkheden van robotgestuurde LenSx® behandeling en gepersonaliseerde implantlenzen.

Belangrijke instructies na je operatie



De eerste 2 weken

- Doe rustig aan
- Rijd zelf geen auto gedurende een week
- Let op met bukken en tillen v.a. 10 kilo
- Douche met je ogen dicht, dep ze daarna droog
- Draag bij fel (zon)licht een zonnebril
- Draag op advies 's nachts oogkapjes
- Wrijf niet in je ogen
- Gebruik geen oogmake-up
- Ga niet zwemmen
- Rijd geen motor
- Ga niet sporten
- Vermijd stoffige en rokerige ruimten
- Dek onder de zonnebank je ogen af



De eerste 2 maanden

- Ga minimaal 2 maanden niet diepzeeduiken

Wat je verder nog moet weten

Bij al onze oogbehandelingen gaan we uiterst zorgvuldig te werk en voorkomende oogafwijkingen corrigeren we zo precies mogelijk naar aanleiding van je wenszicht. Toch kan het resultaat bij geen enkele behandeling exact worden voorspeld. Een kleine restafwijking blijft mogelijk.

Voor een optimaal herstel raden we je aan om ook zelf de risico's te beperken door onze behandelinstructies zorgvuldig na te leven en naar de controleafspraken te komen. Een van de belangrijkste aspecten van je behandeling is namelijk de nazorg.

Wanneer neem je contact met ons op?

Neem bij de volgende klachten in de eerste week na de behandeling direct contact op met de kliniek waar de behandeling is verricht:

- Ernstige pijnklachten aan het oog, die niet reageren op paracetamol, of als de pijnklachten aanzienlijk erger worden
- Toenemende roodheid van het geopereerde oog
- Als je met het geopereerde oog ineens veel minder ziet
- Als je ernstige misselijkheid ervaart en/of moet braken in combinatie met hoofdpijn

Als je ons belt buiten kantooruren, hoor je via een antwoordapparaat de verdere procedure.

Wat doe je als je een klacht hebt?

Als je vragen hebt, ontevreden bent of een klacht hebt, kun je contact opnemen met een van onze medewerkers. We zoeken graag samen naar een passende oplossing. Je kunt ook contact opnemen met onze klachtencommissie. Kijk hiervoor op iriseyeclinics.eu/klachtenprocedure



Iris Eye Clinics Boxtel

Boscheweg 149

5282 WV Boxtel

0411 - 66 00 88

info.boxtel@iriseyeclinics.eu

Iris Eye Clinics Doorwerth

Schubertplein 7-8

6865 EM Doorwerth

026 - 303 33 04

info.doorwerth@iriseyeclinics.eu



www.iriseyeclinics.eu



NGRC
NEDERLANDS GEZELSCHAP
VOOR REFRACTIE CHIRURGIE

NOG NEDERLANDS
OOGHEELKUNDIG
GEZELSCHAP

november 2023